

---

## 广东外语外贸大学南国商学院

### “展南国风采 竞运动芳华”第二十八届运动会竞赛规程

一、主办单位：广东外语外贸大学南国商学院体育运动委员会

二、承办单位：体育部、校工会、学生处

三、协办单位：各学院、后勤管理处、基建处、保卫处、宣传部

四、比赛时间、地点：

1、时间：2024年11月14至15日

2、地点：田径运动场

五、参加单位

（一）学生组（参赛单位需提供不超过4个汉字的单位名称缩写）

英语语言文化学院、东方语言文化学院、西方语言文化学院、经济学院、管理学院、中国语言文化学院、计算机学院、教育学院、国际学院、新媒体与国际传播学院、艺术学院。

（二）教工组（参赛单位需提供不超过4个汉字的单位名称缩写）

英语语言文化学院工会、东方语言文化学院与国际学院联合工会、西方语言文化学院工会、经济学院工会、管理学院工会、中国语言文化学院与新媒体与国际传播学院工会、教育学院与艺术学院联合工会、计算机学院工会、大学英语教学部工会、马克思主义学院工会与网络与信息技术中心联合工会、机关工会、图书馆工会、保卫处工会、后勤一工会、后勤二工会。

六、比赛项目

（一）学生组

1. 男子项目（12项）

100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球。

## 2. 女子项目 (12 项)

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球。

## 3. 集体趣味竞赛项目 (5 项)

(1) 30 人×60 米男女混合迎面接力 (10 男 20 女参赛, 顺序不限)。

(2) 呼啦圈 (15 人参赛, 其中男生不少于 5 人, 见附 4)

(3) 龙卷风 (20 人参赛, 其中男生不多于 5 人, 见附 2)。

(4) 趣味跳绳 (12 人参赛, 其中男生不少于 4 人, 见附 3)

(5) 10×400 米男女混合接力 (6 女 4 男参赛, 顺序不限, 各单位可派一名旗手擎院旗在内场随跑助威)

## 4. 开幕式入场式

开幕式由入场式组成, 由引导员引导, 起点设在田径场 100 米起点处, 有学生的代表队 (学生+教工), 不少于 64 人, 组成 8×8 队伍; 其他教工组代表队则根据本单位实际情况确定入场和队形, 入场前在田径场跑道上集中 (按入场顺序, 以引导牌为基准)。入场式的组织情况将列为体育道德风尚奖的重要评比条件。评分内容及比重: 服装统一程度 10%; 队列队形 20%; 精神面貌 20%; 表演 50% (每个单位表演时间不得超过 3 分钟) 详情请见附件 3。

## 5. 第 28 届校运会会徽设计大赛

要求: 突显校运会主题和南国校园文化, 简洁深刻。

### (二) 教工组 (10 项)

(1) 趣味跳绳 (2) 呼啦圈 (3) 珠行万里 (4) 迎面接力

(5) 定点投篮 (6) 投飞镖 (7) 鱼跃龙门 (8) 鸳鸯背瓜

(9) 打保龄球 (10) 4×100M 混合接力

---

## 七、参赛办法

### (一) 学生组

#### 1. 参赛条件

参赛运动员为广东外语外贸大学南国商学院全日制在校学生。

#### 2. 报名规定

(1) 各单位限报领队一人（学院党政领导）、教练员二人。

(2) 所有比赛项目（含学生组趣味比赛项目）各单位限报1队。男子竞赛项目每项限报运动员3名，女子竞赛项目每项限报运动员4名，每人限报两项。接力项目不受上述限制。

(3) 报名参加趣味项目的运动员不得参加其他项目的比赛，趣味项目若男生或者女生不足的代表队可由老师补足；4×100米、4×400米接力项目各单位男女组各限报一队。

(4) 接力赛（包括4×100米、4×400米、趣味竞赛项目，各单位服装应统一）。

(5) 报名人数少于3人（队）的项目取消该项目比赛（编排组会提前通知报名单位，可在规程允许的条件下改报项目）。

(6) 运动员报名参赛的项目，一经报名不得更改和增报，报名人数超过或兼项超项者，编排软件自动去掉超过的人或项目，不再征求报名单位的意见。

(7) 体育部将于2024年11月11日（14:00-17:30），在体育部办公室统一组织参加参加1500米及以上比赛项目的运动员进行心电图检测，请上述参加项目的运动员依时参加体检。逾期则需自行前往相关医院自费完成心电图检测。在比赛检录时，须向裁判员提交于赛前15天以内心电图检查正常报告单原件及复印件，无心电图检测报告或心电图检测报告异常者不得参赛。

### 3. 报名办法

各单位报名时须在体育部网站下载统一的电子报名表格(自制表格不受理),按表格要求认真填写和录入各项内容,打印一份并加盖参赛单位公章,于**2024年11月6日(星期三)17:00**前把纸质报名表交至体育部陈接华老师处, [同时将电子版的报名表发至邮箱410062980@qq.com](mailto:410062980@qq.com)。逾期报名按弃权处理。纸质报名表与电子报名表必须一致,不一致则以电子报名表为准。报名表一经上交,除经总裁判长同意外,不得随意更改参赛运动员名单和项目。

#### (二) 教工组

1. 参赛条件:身体健康在校在编教职工,以部门工会为单位报名参赛,外教隶属所在单位工会。

2. 报名规定:按照项目要求进行报名。报名人数超过规定人数者,从报名表末尾去掉超过的人或项目,不再征求报名单位的意见。

### 八、竞赛办法

(一) 比赛采用中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》。

(二) 运动员比赛号码布由竞赛委员会统一提供。

(三) 400米(不含400米)以下项目进行预、决赛,按预赛成绩取前8名参加决赛;如遇成绩相等则抽签决定参加决赛人选。

(四) 田赛(远度)项目,取参赛者三次试跳最好成绩排序,取前八名进行决赛。

(五) 田赛(远度)项目在比赛中必须超过该项目的起量线,才开始测量成绩;否则判为该次试跳失败。

(六) 趣味竞赛项目按该项目比赛规则要求进行比赛(每队可报3名候补人员)。

(七) 教工趣味项目竞赛办法见附件2。

---

(八) 第 28 届校运会会徽设计大赛设计说明及参赛具体要求详见附件 4:《第 28 届校运会会徽设计大赛规程》。

## 九、计分办法

### (一) 学生组

1. 各单项前八名按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分；学生组参赛人（队）数在 8 人（队）以下的项目，则减一录取（如有 8 人（队）参赛，取前七名按 9、7、6、5、4、3、2 计分，依此类推）。

2. 4×100 米、4×400 米接力项目 2 倍计分，趣味竞赛项目 2 倍计分。破学校田径运动会最高纪录加 9 分；若 1 人（队）在该项目比赛中屡破纪录，只加分一次；趣味竞赛项目不设纪录；所有加分计入该组别团体总分。

3. 比赛名次并列者，得分平均计算并取消下一获奖名次。

4. 学生组开幕式入场式由学校领导及体育运动委员会委员评分，取前 8 名按集体项目 2 倍计算获奖队团体总分。

5. 校运会会徽设计大赛根据获奖等级按 9、7、6、5 分记入获奖学院团体总分，且各学院此项累计得分最高不超过 18 分。

### (二) 教工组

1. 各项目按 20、18、17、16、15、14、13、12、11、10、9、8、7、6、5、4 计分，所有项目均设 10 分的组织参赛基础分。

2. 团体总分按部门工会运动员参赛积分和各单项比赛得分的总和计分。

3. 按照团体总分排名进行奖励（若总分相等则按取得第一名多者名次列前，其他依此类推），体育部负责教工组比赛的组织工作，不参加任何比赛项目。

---

## 十、录取名次与奖励

### (一) 学生组

1. **单项奖**：各项目按成绩录取前八名，分别给予证书奖励（获前三名的运动队或运动员，在该项目比赛成绩公布后马上进行颁奖；4-8名奖项在运动会结束后按单位统一领取）。

2. **团体奖**：设男子团体和女子团体总分奖取前三名（给予奖杯奖励）；综合团体总分奖取前八名，给予奖杯和奖金奖励（奖金分别为1500元、1300元、1100元、1000元、900元、800元、700元、600元），如总分相等则按取得第一名多者名次列前，其他依此类推。

3. **优秀组织奖**：校运会设开幕式“优秀组织奖”，奖励前八名。

4. **破纪录奖**：凡破学校或以上纪录的运动员给予证书和200元奖励。

5. **优秀个人奖**：优秀裁判员和先进工作者（含裁判员、礼仪、广播员、学生会干部和志愿者、仪仗队等）按40%评选。

6. **宣传报道奖**：以学院为单位进行评比，取前八名。（参考投稿数、入稿率）

7. **体育道德风尚奖**：学生组设“体育道德风尚奖”四名，具体评选标准如下：

(1)、参加运动会开幕式、闭幕式的精神面貌以及各项组织宣传工作（40%）；

(2)、大本营的布置及本学院学生的出席率（20%）；

(3)、参赛运动员遵守竞赛规则，服从裁判，勇敢拼搏，文明比赛（20%）；

(4)、非参赛学生能够遵守纪律，服从指挥，做好本单位参赛运动员的服务工作，加油助威气氛热烈（20%）。

---

## （二）教工组

1. 按团体总分排名，奖励前八名。
2. 体育道德风尚奖六名，奖励牌匾和奖金。
3. 道德风尚奖评选标准如下：

（1）开幕式表演饱满热情，统一着装，组织有序；

（2）按要求参加赛前有关会议（领队教练联席会议），遵守竞赛规则，服从裁判，勇敢拼搏，文明比赛，气氛热烈；

（3）积极参加运动会开幕式和闭幕式；

（4）在参赛过程中，一发现有弄虚作假、冒名顶替的情况，取消参评资格及该项目的比赛成绩。

## 十一、申诉与抗议

凡对某项比赛的成绩及相关问题的抗议，应在正式宣告该项成绩后 30 分钟内向仲裁组提出。申诉应采用书面形式，由领队签名方予受理。

十二、本规程由体育运动委员会负责解释。其他未尽事宜，另行通知。

广东外语外贸大学南国商学院

体育运动委员会

2024 年 10 月 18 日

---

附件 1:

## 第 28 届运动会学生组趣味项目竞赛规则

### 1. 30 人×60 米男女混合迎面接力（10 男 20 女参赛，顺序不限）。

比赛办法:

参赛队员（10 男 20 女）按要求迎面站位，完成交接棒后依次出发，禁止穿钉鞋。以最后一棒运动员通过终点用时少者名次列前。

### 2. 趣味跳绳

比赛方法:

各队选派 12 人参赛，其中男生不少于 4 人。2 人负责摇绳，其余 10 人站成 1 排。裁判鸣哨比赛即开始，每名队员以成功完成两次连跳视为一次计分，其它参赛队员依此依序轮流进行跳绳。每队两次比赛机会，在限时 3 分钟内以完成两次连跳人数多者队伍为优胜。

### 3. 呼啦圈

比赛方法：（比赛场地设在足球场）

每队 15 人（男生不少于 5 人，若男女生人数不足可由教师补足），手拉手站立围成一个圈，将呼啦圈套在第一名队员手臂上，比赛开始，队员们通过身体做出各种动作让呼啦圈通过每个队员的身体，当呼啦圈第二次回到第一名队员手臂时计时停止，耗时最少者为胜。

罚则：脱手一次加 5 秒；用手抓呼啦圈加 5 秒。

### 4. 10×400 米男女混合接力

比赛方法:

参赛队员（6 女 4 男），按 4×400 米规则执行，出发顺序不限，禁止穿钉鞋。以最后一棒运动员通过终点用时少者名次列前。



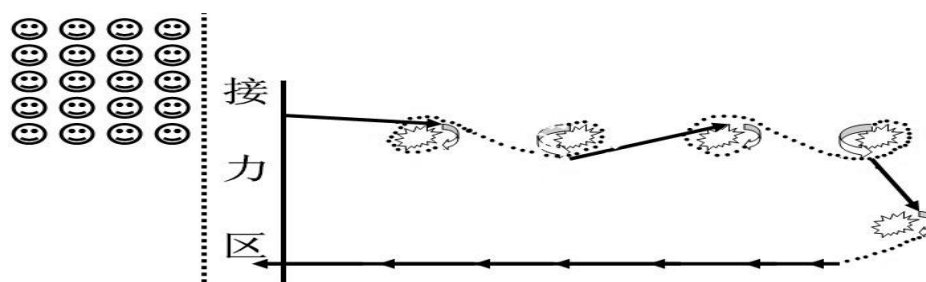
## 5. 龙卷风

比赛方法：（比赛场地设在足球场）

1. 每队20人（其中男生不得多于5人），每5人为一排。手握横竿进行60米绕障碍跑，障碍间隔15米，接力区为3米。每组比赛回到终点中间三名队员必须在接力区内离开横竿排回队尾，此时横竿经过所有队员脚下再经头上后交下一组。当所有队员进入安全区后下一组出发，总时间最少者获胜。

2. 罚则：从持长杆出发至把长杆放回原位期间队员须保持双手持杆，违者加罚5秒。如前进过程中碰倒障碍物须将障碍物恢复原状，加罚5秒。前一组队员未完成进入安全区下一组队员出发加罚5秒。

（附场地简略示意图）



---

附件 2 :

## 第 28 届运动会教工组趣味项目竞赛规则

### 1. 趣味跳绳

(1) 各队选派12人参赛，其中男运动员不少于4 人。

(2) 2 名参赛队员负责摇绳，其余10名参赛队员站成1排。裁判鸣哨比赛即开始，每名队员以成功完成两次连跳视为一次计分，其它参赛队员依此依序轮流进行跳绳。

(3) 每队两次比赛机会，在限时3分钟内以完成两次连跳人数多者队伍为优胜。

### 2. 呼啦圈

(1) 每队 12 人，男女不限。

(2) 参赛队员手拉手围成一个圆圈，当呼啦圈套在裁判指定的队员手臂上时比赛即为开始，参赛队员们通过各种动作让呼啦圈依次通过每个队员的身体，当呼啦圈再次回到起始队员手臂时，比赛计时停止，耗时最少者为胜。

(3) 计分规则：参赛过程中，参赛队员必须始终保持手拉手的初始状态，出现如下情况即视为犯规并累积处罚：每脱手一次加时 5 秒；每用手抓呼啦圈一次加时 5 秒。

### 3. 珠行万里

(1) 每队 12 人参赛，男女不限。

(2) 整个团队每个队员手拿一根半圆形的球槽，将球连续传动（滚动）到下一个队员的球槽中，并迅速地排到队伍的末端，继续传送前方队员传来的球，直到球安全的到达指定的目的地为止。按比赛完成时间少者获胜。

(3) 所有参赛队员的手禁止触碰球，选出一名放球的队友，如

---

球掉地只能允许放球的那个人来捡起，同时回到起点重新放球开始。

(4) 参赛队员每人只能拿一根球槽。运球的顺序每位队友交替进行，不允许堵住 PVC 管尾和管头进行跑动。

#### **4. 迎面接力：**

12 人×60 米男女混合迎面接力（至少 3 名女老师），每少 1 名女老师增加 1 秒，最终按时间排名（运动员年龄不超过 60 周岁）。

#### **5. 4×100M 混合接力**

(1) 每部门工会限报一支参赛队，男运动员≤2 人，接力顺序女-男(女)-女-男。

(2) 采用一次决赛的方法，按决赛完成时间少者获胜。（运动员年龄不超过 60 周岁）。

#### **6. 投飞镖**

(1) 每队各派 8 名队员参赛，男女不限。

(2) 每人五镖，距离 3.5m，压线的就高环计，合计环数。

(3) 以本队实际参赛队员成绩总环数计名次。

#### **7. 鱼跃龙门**

(1) 每队各派 5 名队员参赛，男女不限。

(2) 每人 3 次机会，在距离为 12 米处进行点球，按各队进球总数排名。

#### **8. 鸳鸯背瓜**

(1) 每队各派 12 名队员参赛（男女不限），分六组。

(2) 男女队员背对背夹着一个排球，双手抱一个排球，侧着身体在 15 米长的场地上进行接力赛，从起点开始到终点将球交给下一组进行比赛。

(3) 参赛者在比赛进行中必须背对背夹着球进行比赛，比赛进

---

行中如球掉地，必须由工作人员把球捡回放好才可继续进行比赛，交接球时，接球一方必须站在端线后。

(4) 六组都比赛完后以用时少者成绩前列。

## 9. 打保龄球

(1) 每队每组别可派 6 名运动员参赛，男女不限，每参赛 1 人积 1 分计入总分。

(2) 距投球线外 7 米，按倒三角形状放置 10 只矿泉水瓶作为击打目标，运动员在投球线处手持实心球投射目标，投射方式不限，每人投射 3 次。以每队运动员击倒矿泉水瓶的总和平均数计名次，多者获胜。

## 10. 定点投篮 (3 男 2 女且参赛顺序不限)

比赛方法：

参赛队伍排成一列纵队站在比赛场地罚球线后准备；每名队员可投篮 5 次，按中球个数计入该队团体总分；男队员的投篮出手点在罚球线后，女队员的投篮出手点在罚球线前 1 米处；每队必须在 5 分钟内完成所有队员的投篮动作，逾时视为放弃剩余的投篮次数。

比赛规则

(1) 所有参赛队员投篮技术动作不限，但必须在规定出手点后完成投篮。

(2) 当参赛队员站在出手点后准备投篮时球从手中滑落或出手时踩线。均视为违例，并计该队员完成投篮一次，该次计 0 分。

(3) 该比赛以全队中球数量多者为优胜。

---

### 附件 3:

### 入场式评分标准

#### 一、服装统一 (10 分)

服装应该整洁大方,给人一种整齐一致的感觉。有学生的代表队(学生+教工)人数统一为 64 人以上,否则应适当扣分。

#### 二、队形队列 (20 分)

- (1) 行进队伍是否保持横排、纵列整齐划一;(10 分)
- (2) 齐步动作规范,行进节奏准确、到位,两臂摆动有力。(10 分)

#### 三、精神面貌 (20 分)

- (1) 精神饱满,动作有力,朝气蓬勃,充满活力。(10 分)
- (2) 过主席台时要喊口号,声音洪亮、整齐。(10 分)

#### 四、队列行至主席台,进行方阵队表演 (50 分)

- (1) 形式新颖、活泼,富有创意并能体现本单位特色。
- (2) 音乐的选择要与动作风格协调统一。
- (3) 动作整齐统一,舒展大方。
- (4) 方阵队表演时间不得超过 3 分钟,超时扣分,每超时 5 秒扣 2 分(不足 5 秒按 5 秒计算),依此类推。

#### 四、计分

(1) 满分为 100 分,评分由学校领导及体育运动委员会评选委员会完成,在入场式结束后,将打分表统一交至编排记录组。按照去掉一个最高分,去掉一个最低分,取平均值后得出最终排名。

(2) 学生组取前八名按 18、14、12、10、8、6、4、2,计入团体总分。教工组按教工项目计分方法计分。

---

## 附件 4: 第 28 届运动会会徽设计大赛规程

### 一、背景

“展南商风采，竞运动芳华”——第 28 届运动会会徽设计大赛隆重登场！会徽作为运动会的视觉形象元素，是诠释赛事精神的重要载体。

运动会会徽是一个重要的视觉符号，它不仅代表了运动会的精神和理念，还体现了举办学校的特色。一个出色的会徽设计能够激发人们的情感共鸣，传递运动会的精神内涵。

参加本次会徽设计大赛有利于也是展现同学们设计理念的大好机会。

### 二、活动内容

体育运动会的会徽在设计上要体现体育比赛举办地、举办时间、举办单位、比赛主题等。如奥运会会徽，是每一届奥运会的图腾，从早期复杂的招贴画式到今天简约抽象的艺术性徽记，城市与民族的特性都深深地烙印其上。本次会徽的设计应突显校运会主题和南国校园文化，简洁深刻，遵循独特性、注目性、通俗性、文化性、艺术性等原则。

“独特性”即简明突出、个性鲜明、与众不同。

“注目性”即结构合理、对比清晰、视觉冲击力强。

“通俗性”即易于识别、记忆和传播。

“文化性”即显现民族传统、时代特色、社会风尚、校园特色。

“艺术性”即优美的形式与深刻的寓意有机结合。

---

示例：

第二十七届校运会会徽

“突破桎梏，勇往直前”



会徽设计者：

22 汉语言文学 4 班 曹炜佳

22 汉语言文学 4 班 李本焜

作品的设计理念源自于“凤凰涅槃，浴火重生”的神话。

在与第二十七届校运会相对应的数字“27”中，“2”字上头的一簇火焰化为凤凰之头；整体的上半部分组成了一对翅膀，是凤凰在展翅翱翔；2的一横和7的一竖结合化为彩虹跑道。跑道的尽头，祥云飘绕，寓意着凤凰涅槃，浴火重生。如永生的凤凰，体育运动也是一辈子的事情，在我们的人生跑道上，不止运动在南国，更是运动终生。

此会徽主要以金黄、橙红色调为主，寓意着运动员们经过层层选拔与艰苦训练，能硕果累累。所谓的“硕果”，其含义不单单指在比赛获得的成绩，也包括了运动健儿们在准备过程中，所收获的坚韧不屈的品质、自由之感等。其中更是借用奥林匹克的运动口号

"HIGHER-FASTER-STRONGER-TOGETHER"标注在会徽下方，希望运动员们，乃至全校的师生们，能够不断突破桎梏，勇往直前，在运动与生活中得到身心的升华。

---

### 三、提交方式及时间

提交时间：

各学院或个人于2024年10月27日18:00前提交。

提交方式：

将设计作品原图（.JPG格式）及作品文字说明（100-300字）用“...学院校运会会徽+作品名称”命名，并以附件的形式打包发送至邮箱 qyy1017@qq.com。

提交要求：

因校运会会徽设计大赛积分将计入校运会各学院团体总分，建议各学院组织分赛，在时间节点之前以学院名义提交2-3份优秀作品。班级、团体或个人也可自行组织参赛，单独提交作品，多多益善。

请在作品简介中备注清楚主设计者的姓名，班级，学院，联系方式和微信号，方便后期沟通建群。

### 四、评分标准及分值

#### （一）标准

- 1、主题鲜明，内容向上。突出校运会特点。细节周到，如体现“第27届校运会”，活力，激情，竞争与合作等。
- 2、设计新颖，含义丰富。图案容易识别，能清晰传达设计意图。
- 3、色彩协调，风格统一。构图合理，结构完整，图形优美，线条流畅。

#### （二）分值

总分=网络投票(20%)+现场评选(80%)



---

1、网络投票(20%)：按照微信投票票数由高到低折算。

2、现场评选(80%)：

(1)主题(30分)：作品凸显校运会主题和南国校园文化，简洁深刻。

(2)艺术性(20分)：图形设计巧妙，创意设计合理，富有表现力、亲和力 and 感染力，色彩运用巧妙，符合整体风格设计。

(3)PPT展示(20分)：通过ppt展示简要表达出设计者设计会徽的构思以及组成部分。

(4)综合表现(20分)：在现场评选的过程中，通过整体展示，由评委根据选手的表现作出综合表现的评价。

(5)附加分(10分)：评委可通过对校运会会徽的印象、原创性酌情加分。

## 五、奖项设置

1、设一、二、三等奖及优秀奖(共10名)，颁发荣誉证书、对应等级奖品及设计成品等。

一等奖(1名)：荣誉证书+奖品

二等奖(2名)：荣誉证书+奖品

三等奖(3名)：荣誉证书+奖品

优秀奖(4名)：荣誉证书+奖品

2、凡符合评分标准参与者加社会实践分0.2分，一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖各为0.6、0.5、0.4、0.3。

---

3、荣誉证书加盖校体委公章按参加校级文体活动获奖，加对应的综测分，可参考最新版《学生手册》相关细则条目。

4、校运会会徽设计大赛得分记入校运会各学院团体总分，一、二、三等奖及优秀奖各按9、7、6、5计分，各学院此项累计得分不超过18分。

我们期待你的参与，让我们一起“会”出新意，“徽”出心意，为第28届运动会增添一抹亮丽的色彩。让我们共同期待，通过你的设计，让南国商学院的运动会会徽成为我们共同的记忆和骄傲。